

Как поддержать, если не все гладко?

1. Если ребенка не принимают в игру:

Объясните, что это не всегда связано с ним лично. Может, игра уже началась. Предложите альтернативу: «А давай мы тут пока построим гараж из песка, может, кто-то к нам захочет присоединиться».

2. Научите простой фразе: «Можно я с вами?» или «Я тоже так умею». Если ребенок стеснительный: Не торопите его. Будьте рядом, дайте ему время понаблюдать со стороны.

3. Помогите начать диалог: «Моему сыну очень нравятся ваши машинки, можно посмотреть?».

4. Хвалите за маленькие шаги: «Я видел, как ты улыбнулся девочке, это было здорово!».



Журбенко Екатерина Александровна

- воспитатель

ул. Селезнёва, 98

+7(861) 233-73-90

vk.com/detskiysadik181

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ Г. КРАСНОДАР «ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ - ДЕТСКИЙ САД № 181»



«Как помочь ребёнку
подружиться со сверстниками»

Почему дружба так важна?
Что можете сделать Вы?
Чего стоит избегать?
Как поддержать, если не все гладко?

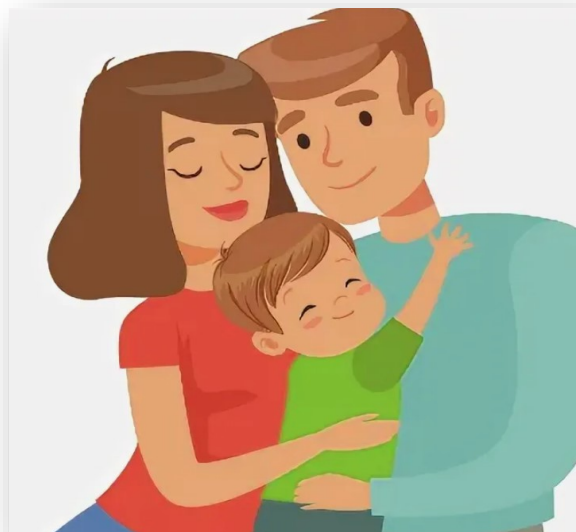
г. Краснодар, 2025г.

Почему дружба так важна?

Дружба – это не просто веселое времяпрепровождение. Это важнейший этап развития, где ребенок учится:

- **Общаться:** договариваться, слушать, выражать свои мысли.
- **Сопереживать:** понимать и учитывать чувства других.
- **Разрешать конфликты:** находить компромиссы без драк и обид.
- **Чувствовать себя частью коллектива:** это основа самооценки и уверенности в себе.

Роль родителя – не быть режиссером дружбы, а стать мудрым наставником и поддержкой, который создает благоприятные условия и помогает советом.



Что можете сделать Вы?

1. Создавайте возможности для общения.

Приглашайте гостей: Начните с одного-двух детей, организуйте совместную деятельность (настольные игры, творчество, приготовление пиццы).

2. Обучайте социальным навыкам (ненавязчиво)

Обсуждайте эмоции: Спросите: «Как ты думаешь, что почувствовал мальчик, когда у него забрали машинку?».

3. Будьте примером.

Показывайте на своем примере, как вы общаетесь с друзьями, как решаете споры, как проявляете заботу и щедрость.



Чего стоит избегать?

1. Не давайте ребенку ярлыки: «Он у нас застенчивый», «Не будь жадной». Это закрепляет негативное поведение.

2. Дайте ребенку шанс разобраться самому. Вмешивайтесь, только если ситуация становится опасной или слишком болезненной.

3. Не сравнивайте с другими: «Вот посмотри, как Петя легко знакомится!» Это вызывает только обиду и неуверенность.

4. Не заставляйте дружить насильно: Нельзя заставить испытывать симпатию. Ваша задача – расширить круг общения, а выбор друга ребенок сделает сам.

5. Не игнорируйте проблемы: Если ребенка постоянно отвергают, он приходит из сада/школы в слезах – не пускайте ситуацию на самотек. Поговорите, выясните причину, при необходимости обратитесь к психологу.

